मनोवैज्ञानिक परीक्षण

मनोवैज्ञानिक परीक्षण

मनोवैज्ञानिक परीक्षण मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के प्रशासन को संदर्भित करता है। एक मनोवैज्ञानिक परीक्षण "व्यवहार के नमूने का एक उद्देश्य और मानकीकृत उपाय" है। व्यवहार का नमूना शब्द उन कार्यों पर किसी व्यक्ति के प्रदर्शन को संदर्भित करता है जो आमतौर पर पहले से निर्धारित किए गए हैं। व्यवहार के नमूने जो एक पेपर और पेंसिल परीक्षण बनाते हैं, सबसे सामान्य प्रकार का परीक्षण, वस्तुओं की एक श्रृंखला है। इन मदों पर प्रदर्शन एक परीक्षण स्कोर उत्पन्न करते हैं। माना जाता है कि एक अच्छी तरह से निर्मित परीक्षण पर एक अंक एक मनोवैज्ञानिक निर्माण को दर्शाता है जैसे कि स्कूल के विषय में उपलब्धि, संज्ञानात्मक क्षमता, योग्यता, भावनात्मक कामकाज, व्यक्तित्व और आदि। परीक्षण के स्कोर में अंतर परीक्षण के निर्माण में व्यक्तिगत अंतर को दर्शाता है। मापने वाला है। मनोवैज्ञानिक परीक्षण के पीछे के विज्ञान के लिए तकनीकी शब्द साइकोमेट्रिक्स है.

मनोवैज्ञानिक परीक्षण के सिद्धांत

मनोवैज्ञानिक परीक्षण नीचे दिए गए हैं: -

- **मानकीकरण**: - सभी प्रक्रियाओं और कदमों को परीक्षण किए जा रहे लोगों से समान परीक्षण प्रदर्शन प्राप्त करने के लिए निरंतरता के साथ और एक ही वातावरण में आयोजित किया जाना चाहिए।
- **वस्तुपरकता**: - इस तरह से स्कोर करना कि व्यक्तिपरक निर्णय और पूर्वाग्रह कम से कम हों, प्रत्येक परीक्षार्थी के परिणाम समान रूप से प्राप्त हों।
- **परीक्षण मानदंड:** - लोगों के एक बड़े समूह के भीतर औसत परीक्षण स्कोर जहां एक व्यक्ति के प्रदर्शन की तुलना दूसरों के परिणामों से की जा सकती है, तुलना या संदर्भ के फ्रेम को स्थापित करके।
- **विश्वसनीयता** :- अनेक परीक्षण के बाद एक ही परिणाम प्राप्त करना।
- **वैधता**: - जिस प्रकार के परीक्षण को प्रशासित किया जा रहा है, उसे मापना चाहिए कि वह क्या मापने का इरादा रखता है.

मनोवैज्ञानिक परीक्षण के प्रकार :-

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की कई व्यापक श्रेणियां हैं, जो नीचे दी गई हैं::

A. IQ / उपलब्धि परीक्षण -

IQ परीक्षण को बुद्धि के माप के रूप में माना जाता है, जबकि उपलब्धि परीक्षण क्षमता के उपयोग के विकास के स्तर और उपयोग के उपाय हैं। IQ (या संज्ञानात्मक) परीक्षण और उपलब्धि परीक्षण सामान्य मानदंड-संदर्भित परीक्षण हैं। इस प्रकार के परीक्षणों में, मूल्यांकन किए जा रहे व्यक्ति को कार्यों की एक श्रृंखला प्रस्तुत की जाती है, और व्यक्ति की प्रतिक्रियाओं को सावधानीपूर्वक निर्धारित दिशानिर्देशों के अनुसार वर्गीकृत किया जाता है। परीक्षण पूरा होने के बाद, परिणामों को संकलित किया जा सकता है और एक आदर्श समूह की प्रतिक्रियाओं की तुलना में, आमतौर पर उसी उम्र या ग्रेड स्तर के लोगों से बना होता है जिसका मूल्यांकन किया जा रहा है। IQ परीक्षण जिसमें कार्यों की एक श्रृंखला होती है, आमतौर पर कार्यों को मौखिक (भाषा के उपयोग पर निर्भर) और प्रदर्शन, या गैर-मौखिक (आंखों के प्रकार के कार्यों, या प्रतीकों या वस्तुओं के उपयोग पर निर्भर) में विभाजित करते हैं। मौखिक बुद्धि परीक्षण कार्यों के उदाहरण शब्दावली और सूचना (सामान्य ज्ञान के प्रश्नों का उत्तर देना) हैं। गैर-मौखिक उदाहरण पहेलियों (ऑब्जेक्ट असेंबली) के समय पर पूरा होने और एक पैटर्न (मैट्रिक्स रीजनिंग) के अनुरूप छवियों की पहचान करना है।

B. मनोवृत्ति परीक्षण -

एटीट्यूड टेस्ट किसी घटना, व्यक्ति या वस्तु के बारे में किसी व्यक्ति की भावनाओं का आकलन करता है। ब्रांड, या वस्तुओं के लिए व्यक्तिगत (और समूह) वरीयताओं को निर्धारित करने के लिए मार्केटिंग में एटीट्यूड स्केल का उपयोग किया जाता है। विशिष्ट वस्तुओं को मापने के लिए आमतौर पर रवैया परीक्षण या तो थर्स्टन स्केल, या लिकर्ट स्केल का उपयोग करते हैं.

C. न्यूरोसाइकोलॉजिकल टेस्ट -

इन परीक्षणों में विशेष रूप से डिज़ाइन किए गए कार्य शामिल होते हैं जिनका उपयोग एक मनोवैज्ञानिक कार्य को मापने के लिए किया जाता है जिसे किसी विशेष मस्तिष्क संरचना या मार्ग से जोड़ा जाता है। तंत्रिका-संज्ञानात्मक कार्यप्रणाली को प्रभावित करने के लिए ज्ञात चोट या बीमारी के बाद हानि का आकलन करने के लिए न्यूरोसाइकोलॉजिकल परीक्षणों का उपयोग नैदानिक संदर्भ में किया जा सकता है। जब अनुसंधान में उपयोग किया जाता है, तो इन परीक्षणों का प्रयोग प्रायोगिक समूहों में न्यूरोसाइकोलॉजिकल क्षमताओं के विपरीत करने के लिए किया जा सकता है.

D. व्यक्तित्व परीक्षण -

व्यक्तित्व के मनोवैज्ञानिक उपायों को अक्सर वस्तुनिष्ठ परीक्षण या प्रक्षेपी परीक्षण के रूप में वर्णित किया जाता है। "ऑब्जेक्टिव टेस्ट" और "प्रोजेक्टिव टेस्ट" शब्द हाल ही में जर्नल ऑफ पर्सनैलिटी असेसमेंट में आलोचना के दायरे में आए हैं। क्रमशः "उद्देश्य परीक्षण" और "प्रोजेक्टिव टेस्ट" शब्दों के बजाय अधिक वर्णनात्मक "रेटिंग स्केल या स्व-रिपोर्ट माप" और "मुक्त प्रतिक्रिया उपायों" का सुझाव दिया जाता है।

E. ऑब्जेक्टिव टेस्ट (रेटिंग स्केल या स्व-रिपोर्ट माप) **–**

वस्तुनिष्ठ परीक्षणों में एक प्रतिबंधित प्रतिक्रिया प्रारूप होता है, जैसे कि सही या गलत उत्तरों की अनुमति देना या एक क्रमिक पैमाने का उपयोग करके रेटिंग करना। वस्तुनिष्ठ व्यक्तित्व परीक्षणों के प्रमुख उदाहरणों में मिनेसोटा मल्टीफ़ैसिक पर्सनैलिटी इन्वेंटरी, मिलन क्लिनिकल मल्टीएक्सियल इन्वेंटरी, चाइल्ड बिहेवियर चेकलिस्ट, लक्षण चेकलिस्ट और बीक डिप्रेशन इन्वेंटरी शामिल हैं।.

F. प्रक्षेपी परीक्षण (मुक्त प्रतिक्रिया उपाय) -

1900 के दशक के पूर्वार्द्ध में प्रक्षेपी परीक्षण एक विकास उद्योग बन गया, जिसमें 1900 के दशक के उत्तरार्ध में उत्पन्न होने वाले प्रक्षेपी परीक्षण के पीछे सैद्धांतिक मान्यताओं के बारे में संदेह था। कुछ प्रक्षेपी परीक्षणों का उपयोग आज कम बार किया जाता है क्योंकि उन्हें प्रशासित करने में अधिक समय लगता है और क्योंकि विश्वसनीयता और वैधता विवादास्पद है।

G. प्रत्यक्ष अवलोकन परीक्षण -

यद्यपि अधिकांश मनोवैज्ञानिक परीक्षण "रेटिंग स्केल" या "मुक्त प्रतिक्रिया" उपाय हैं, मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन में लोगों का अवलोकन भी शामिल हो सकता है क्योंकि वे गतिविधियों को पूरा करते हैं। इस प्रकार का आकलन आमतौर पर परिवारों के साथ प्रयोगशाला में, घर में या कक्षा में बच्चों के साथ किया जाता है। उद्देश्य नैदानिक हो सकता है, जैसे कि बच्चे के अतिसक्रिय या आक्रामक कक्षा व्यवहार की पूर्व-हस्तक्षेप आधार रेखा स्थापित करना या संबंधपरक विकार को समझने के लिए माता-पिता-बच्चे की बातचीत की प्रकृति का निरीक्षण करना। प्रत्यक्ष अवलोकन प्रक्रियाओं का उपयोग अनुसंधान में भी किया जाता है, उदाहरण के लिए इंट्राप्सिक चर और विशिष्ट लक्ष्य व्यवहार के बीच संबंधों का अध्ययन करने के लिए, या व्यवहारिक बातचीत के अनुक्रमों का पता लगाने के लिए।

H. रुचि परीक्षण -

किसी व्यक्ति की रुचियों और वरीयताओं का आकलन करने के लिए मनोवैज्ञानिक परीक्षण। इन परीक्षणों का उपयोग मुख्य रूप से करियर परामर्श के लिए किया जाता है। रुचि परीक्षणों में दैनिक गतिविधियों के बारे में आइटम शामिल हैं जिनमें से आवेदक अपनी पसंद का चयन करते हैं। तर्क यह है कि यदि कोई व्यक्ति किसी दिए गए व्यवसाय में सफल होने वाले लोगों के समान रुचियों और प्राथमिकताओं का प्रदर्शन करता है, तो संभावना अधिक होती है कि परीक्षा देने वाला व्यक्ति उस व्यवसाय में संतुष्टि प्राप्त करेगा। व्यापक रूप से उपयोग की जाने वाली रुचि परीक्षा मजबूत रुचि सूची है, जिसका उपयोग करियर मूल्यांकन, करियर परामर्श और शैक्षिक मार्गदर्शन में किया जाता है.

I. अभिक्षमता परीक्षा -

मनोवैज्ञानिक परीक्षण विशिष्ट क्षमताओं को मापते हैं, जैसे यांत्रिक या लिपिक कौशल। कभी-कभी इन परीक्षणों को विशेष रूप से किसी विशेष नौकरी के लिए डिज़ाइन किया जाना चाहिए, लेकिन ऐसे परीक्षण भी उपलब्ध हैं जो सामान्य लिपिक और यांत्रिक योग्यता को मापते हैं। योग्यता परीक्षण का एक उदाहरण मिनेसोटा लिपिक परीक्षण है, जो विभिन्न लिपिक कर्तव्यों को करने के लिए आवश्यक अवधारणात्मक गति और सटीकता को मापता है। अन्य व्यापक रूप से उपयोग किए जाने वाले योग्यता परीक्षणों में डिफरेंशियल एप्टीट्यूड टेस्ट (DAT) शामिल हैं, जो मौखिक तर्क, संख्यात्मक क्षमता, अमूर्त तर्क, लिपिक गति और सटीकता, यांत्रिक तर्क, अंतरिक्ष संबंध, वर्तनी और भाषा के उपयोग का आकलन करते हैं। योग्यता का एक और व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाने वाला परीक्षण अद्भुत परीक्षण है। इन योग्यताओं को विशिष्ट व्यवसायों से संबंधित माना जाता है और करियर मार्गदर्शन के साथ-साथ चयन और भर्ती के लिए उपयोग किया जाता है.