



1. Which of the following is/are the function(s) of SMC (School Management Committee)?

- [A] Monitor the working of the school
- [B] Prepare and recommend a school development plan
- [C] Monitor the utilization of the grants
- [D] All of the above
- [E] Unattempted



2. According to an old Chinese proverb, 'A _____ is worth ten thousand words'.

- [A] computer [B] radio
- [C] map [D] picture
- [E] Unattempted

3. Teaching is to impart

- [A] knowledge [B] understanding
- [C] skill [D] All of these
- [E] Unattempted

4. Which of the following is **not** an educational committee?

- [A] D. S. Kothari Committee
- [B] T. S. R. Subramanian Committee
- [C] Dr. K. Kasturirangan Committee
- [D] Ashok Mehta Committee
- [E] Unattempted

5. Which of the following perspectives on school leadership focuses on empowering teachers to take leadership roles?

- [A] Instructional leadership
- [B] Distributed leadership
- [C] Transformational leadership
- [D] Autocratic leadership
- [E] Unattempted

6. If a primary school has a total enrollment of 98 students, then how many teachers have to be appointed by the Government in that school?

- [A] 3 [B] 4
- [C] 4+1 Head Teacher [D] 2
- [E] Unattempted

7. No teacher will engage in

- [A] taking private tuition
- [B] inflicting corporal punishment on children
- [C] gender-based or social discrimination in the class
- [D] All of the above
- [E] Unattempted

1. निम्नलिखित में से कौन-सा/से विद्यालय प्रबंधन समिति का कार्य है/हैं?

- [A] विद्यालय के कार्य की निगरानी करना
- [B] विद्यालय विकास योजना को तैयार एवं अनुशंसा करना
- [C] अनुदानों के उपयोग की निगरानी करना
- [D] उपरोक्त सभी
- [E] अप्रयासित

2. एक पुरानी चीनी कहावत के अनुसार, 'एक _____ हजारों शब्दों से बेहतर है'।

- [A] कम्प्यूटर [B] रेडियो
- [C] मानचित्र [D] तस्वीर
- [E] अप्रयासित

3. शिक्षण है

- [A] ज्ञान प्रदान करना [B] समझ प्रदान करना
- [C] कौशल प्रदान करना [D] इनमें से सभी
- [E] अप्रयासित

4. निम्न में से कौन-सा एक शैक्षणिक समिति नहीं है?

- [A] डी०एस० कोठारी समिति
- [B] टी०एस०आर० सुब्रमण्यम समिति
- [C] डॉ० के० कस्तूरिंगन समिति
- [D] अशोक मेहता समिति
- [E] अप्रयासित

5. विद्यालय नेतृत्व पर निम्न में से कौन सा परिप्रेक्ष्य नेतृत्व की भूमिका निभाने के लिए शिक्षकों को सशक्त बनाने पर केंद्रित है?

- [A] अनुदेशात्मक नेतृत्व
- [B] वितरित नेतृत्व
- [C] परिवर्तनकारी नेतृत्व
- [D] निरंकुश नेतृत्व
- [E] अप्रयासित

6. यदि एक प्राथमिक विद्यालय में कुल 98 छात्रों का नामांकन है, तो उस विद्यालय में सरकार द्वारा कितने शिक्षकों को नियुक्त किया जाएगा?

- [A] 3 [B] 4
- [C] 4+1 प्रधान शिक्षक [D] 2
- [E] अप्रयासित

7. कोई भी शिक्षक

- [A] प्राइवेट ट्यूशन लेने में संलग्न नहीं होंगे
- [B] बच्चों को शारीरिक दंड देने में संलग्न नहीं होंगे
- [C] कक्षा में लैंगिक आधार पर अथवा सामाजिक भेदभाव में संलग्न नहीं होंगे
- [D] उपरोक्त सभी
- [E] अप्रयासित



8. "RIE, CIET, NIE, PSSCIVE" are the constituent units of

- [A] NCERT [B] UGC
[C] SSA [D] RMSA
[E] Unattempted



9. Full form of the RTE Act is

- [A] Right to Free Education Act
[B] Right to Compulsory Education Act
[C] Right to Free and Compensatory Education Act
[D] Right of Children to Free and Compulsory Education Act
[E] Unattempted

10. The chief responsibility of the principal is to

- [A] organize and administer the programmed guidance
[B] provide leadership in instructional plan
[C] maintain school records
[D] handle discipline problems
[E] Unattempted

11. Will board exams for Grades 10 and 12 be continued in NEP 2020?

- [A] Yes
[B] No
[C] Not specified
[D] Continued with redesign
[E] Unattempted

12. The vocational education will start from _____ as per NEP 2020.

- [A] Class 5 [B] Class 8
[C] Class 6 [D] Class 7
[E] Unattempted

13. How to achieve NEP 2020 for equitable and quality education for girl children?

- [A] Through specific provisions under Samagra Shiksha Scheme 2.0
[B] By allocating dedicated resources for SEDGs
[C] Separate toilets for girls
[D] All of the Above
[E] Unattempted

8. "RIE, CIET, NIE, PSSCIVE" संघटक इकाइयाँ हैं

- [A] NCERT की [B] UGC की
[C] SSA की [D] RMSA की
[E] अप्रयासित

9. RTE अधिनियम का पूर्ण रूप है

- [A] Right to Free Education Act
[B] Right to Compulsory Education Act
[C] Right to Free and Compensatory Education Act
[D] Right of Children to Free and Compulsory Education Act
[E] अप्रयासित

10. प्रधानाध्यापक का मुख्य दायित्व है

- [A] प्रोग्राम्ड गाइडेंस (मार्गदर्शन) को व्यवस्थित एवं प्रशासित करना
[B] निर्देशनात्मक योजना में नेतृत्व प्रदान करना
[C] विद्यालय के अभिलेखों का रख-रखाव करना
[D] अनुशासन की समस्याओं को संभालना
[E] अप्रयासित

11. क्या NEP 2020 में 10वीं एवं 12वीं ग्रेडों के बोर्ड की परीक्षाएं जारी रहेंगी?

- [A] हाँ
[B] नहीं
[C] निर्दिष्ट नहीं है
[D] रीडिज़ाइन के साथ जारी रहेगा
[E] अप्रयासित

12. NEP 2020 के अनुसार व्यावसायिक शिक्षा प्रारंभ होगी _____ से।

- [A] कक्षा 5 [B] कक्षा 8
[C] कक्षा 6 [D] कक्षा 7
[E] अप्रयासित

13. बालिकाओं के लिए समान एवं गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लिए NEP 2020 कैसे प्राप्त किया जाएगा?

- [A] समग्र शिक्षा योजना 2.0 के तहत विशिष्ट प्रावधानों द्वारा
[B] SEDGs के लिए समर्पित संसाधनों का आबंटन करके
[C] बालिकाओं के लिए अलग शौचालय
[D] उपरोक्त सभी
[E] अप्रयासित

14. Which one of the following is a useful biological indicator of sulphur dioxide pollution?
- [A] Bryophytes
[B] Algal blooms
[C] Pseudomonas
[D] Lichens
[E] Unattempted
15. What is the negative health effect of prolonged exposure to loud noise pollution?
- [A] Improved hearing
[B] Increased concentration
[C] Reduced stress level
[D] Tinnitus
[E] Unattempted
16. This layer keeps us 'not too hot in the summer' and 'not too cold in the winter'. Scientists call this the
- [A] greenhouse effect
[B] seasonal effect
[C] ocean effect
[D] lake effect
[E] Unattempted
17. Which one of the following elements is the critical limiting factor in the function of ecosphere because of its irretrievable loss in the ocean?
- [A] Fe [B] P
[C] Mg [D] Ca
[E] Unattempted
18. Which of the following is the simplest and most common method used in the cities to dump the collected wastes?
- [A] River [B] Ocean
[C] Landfill [D] None of these
[E] Unattempted
19. Glass containers are generally **not** preferred for sampling rainwater. Why?
- [A] Glass containers are expensive
[B] Glass containers are not easy to maintain
[C] Glass containers affect the pH of the rainwater
[D] All of the above
[E] Unattempted

14. इनमें से कौन-सा सल्फर डाईऑक्साइड प्रदूषण का एक उपयोगी जैविक सूचक है?
- [A] ब्रायोफाइट्स
[B] शैवाल विकसन
[C] स्यूडोमोनास
[D] लीचेन्स
[E] अप्रयासित
15. ध्वनि प्रदूषण के चिरकालिक संपर्क का स्वास्थ्य पर क्या नकारात्मक प्रभाव पड़ता है?
- [A] बेहतर सुनना
[B] बढ़ी हुई एकाग्रता
[C] तनाव का स्तर में कमी
[D] कर्णक्षेण (टिनीटस)
[E] अप्रयासित
16. यह परत हमें गर्मी में अधिक गर्म नहीं और ठंड में उतना अधिक ठंडा नहीं रखता है, वैज्ञानिक इसे कहते हैं
- [A] ग्रीनहाउस प्रभाव
[B] ऋतु प्रभाव
[C] समुद्री प्रभाव
[D] झील प्रभाव
[E] अप्रयासित
17. इनमें से कौन-सा तत्व महासागर में अपूरणीय क्षति के कारण पारिस्थितिकी के कार्य का महत्वपूर्ण सीमित कारक है?
- [A] Fe [B] P
[C] Mg [D] Ca
[E] अप्रयासित
18. निम्नलिखित में कौन-सा महानगरों में कूड़ा कचरा हटाने का सबसे सरल और सामान्य तरीका है?
- [A] नदी [B] महासागर
[C] लैंडफिल [D] इनमें से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
19. आमतौर पर काँच के बर्तनों को वर्षा जल के नमूने लेने के लिए अच्छा नहीं समझा जाता है। क्यों?
- [A] काँच के बर्तन मँहगे होते हैं
[B] काँच के बर्तन का रख रखाव आसान नहीं होता
[C] काँच के बर्तन वर्षा के पानी के पीएच (pH) को प्रभावित करता है
[D] उपर्युक्त सभी
[E] अप्रयासित



20. The main aim of the watershed management strategy of India is
[A] promoting silviculture
[B] hillslope management
[C] arid land management
[D] soil conservation
[E] Unattempted
21. Which of the following gases is generated when the matter inside the sanitary landfill breaks down?
[A] Methane [B] Nitrogen
[C] Hydrogen [D] All of these
[E] Unattempted
22. Solar energy is received by the earth through
[A] conduction [B] radiation
[C] convection [D] refraction
[E] Unattempted
23. According to Odum, the light absorbed by the plant cover in terms of kcal/m²/day is
[A] 150 [B] 1500
[C] 300 [D] 3000
[E] Unattempted
24. In which of the following districts of Haryana, Jayanti Archaeological Museum is situated?
[A] Jind [B] Jhajjar
[C] Hisar [D] Panchkula
[E] Unattempted
25. Which district of Haryana was named after Shraavan Kumar?
[A] Mahendragarh [B] Fatehabad
[C] Hisar [D] Sonapat
[E] Unattempted
26. Where will the first atomic plant of North India be established?
[A] Charkhi dadri
[B] Panchkula
[C] Dabwali
[D] Gorakhpur
[E] Unattempted

20. भारत की जलसंभर प्रबंधन नीति का मुख्य उद्देश्य है
[A] सिल्विकल्चर को बढ़ावा देना
[B] पहाड़ी प्रबंधन
[C] शुष्क भूमि प्रबंधन
[D] मिट्टी संरक्षण
[E] अप्रयासित
21. निम्नलिखित में कौन-सी गैस उत्पन्न होती है, जब सैनिटरी लैंडफिल के अन्दर का पदार्थ टूट जाता है?
[A] मिथेन [B] नाइट्रोजन
[C] हाइड्रोजन [D] इनमें से सभी
[E] अप्रयासित
22. पृथ्वी द्वारा सौर ऊर्जा _____ के माध्यम से प्राप्त की जाती है।
[A] संवाहन [B] विकिरण
[C] संवहन [D] अपवर्तन
[E] अप्रयासित
23. ओडम के अनुसार, पौधे की सतह द्वारा अवशोषित प्रकाश kcal/m²/day में होता है
[A] 150 [B] 1500
[C] 300 [D] 3000
[E] अप्रयासित
24. निम्न में से हरियाणा के किस जिले में जयन्ती पुरातात्विक संग्रहालय स्थित है?
[A] जीन्द [B] झज्जर
[C] हिसार [D] पंचकुला
[E] अप्रयासित
25. श्रवण कुमार के नाम पर हरियाणा के किस जिले का नाम पड़ा?
[A] महेंद्रगढ़ [B] फतेहाबाद
[C] हिसार [D] सोनीपत
[E] अप्रयासित
26. उत्तर भारत का पहला परमाणु संयंत्र कहाँ स्थापित होगा?
[A] चरखी दादरी
[B] पंचकुला
[C] डबवाली
[D] गोरखपुर
[E] अप्रयासित

27. Which Haryanvi hoisted the Tiranga at the 5th highest peak, Mt. Meru of Africa?
 [A] Rohtash Khileri [B] Bajrang Das
 [C] Manjit Mor [D] Vijay Verma
 [E] Unattempted
28. Who won India's first ever gold medal in wrestling at the Commonwealth Games in 2010?
 [A] Sakshi Malik
 [B] Geeta Phogat
 [C] Anshu Malik
 [D] Vinesh Phogat
 [E] Unattempted
29. Who among the following is the first Urdu Rajkavi of Haryana?
 [A] Lala Anup Chand 'Aftab'
 [B] Ahmedbaksh
 [C] Tulsidas Sharma 'Dinesh'
 [D] Udaybhan Hans
 [E] Unattempted
30. Where is Kotla Hills located?
 [A] Mahendragarh district
 [B] Rewari district
 [C] Palwal district
 [D] Nuh district
 [E] Unattempted
31. According to the latest State of Forest Report-2021, the forest cover in Haryana is how much percentage of State's geographical area?
 [A] 3.63% [B] 3.93%
 [C] 4.06% [D] 5.63%
 [E] Unattempted
32. Which of the following statements are **correct** about the High Court of Punjab and Haryana?
 I. There are total 56 judges in the High Court.
 II. Ravi Shankar Jha is the Chief Justice of Punjab and Haryana High Court.
 III. The court building is designed by Le Corbusier.
 Select the correct answer using the codes below :
 [A] Only I and II
 [B] Only II and III
 [C] Only I and III
 [D] I, II and III
 [E] Unattempted

27. अफ्रीका की पांचवीं सबसे ऊंची चोटी माउंट मेरु पर किस हरियाणवी ने तिरंगा फहराया?
 [A] रोहताश खिलेरी [B] बजरंग दास
 [C] मंजीत मोर [D] विजय वर्मा
 [E] अप्रयासित
28. कॉमनवेल्थ गेम्स, 2010 में, किसने भारत के लिए सर्वप्रथम स्वर्ण पदक जीता?
 [A] साक्षी मलिक
 [B] गीता फोगाट
 [C] अंशु मलिक
 [D] विनेश फोगाट
 [E] अप्रयासित
29. निम्न में से कौन हरियाणा के प्रथम उर्दू राजकवि हैं?
 [A] लाला अनूप चंद 'आफ़ताब'
 [B] अहमद बख़्श
 [C] तुलसीदास शर्मा 'दिनेश'
 [D] उदयभान हंस
 [E] अप्रयासित
30. कोटला हिल्स कहाँ स्थित है?
 [A] महेंद्रगढ़ जिले में
 [B] रेवाड़ी जिले में
 [C] पलवल जिले में
 [D] नूँह जिले में
 [E] अप्रयासित
31. ताजा 'स्टेट ऑफ़ फॉरेस्ट रिपोर्ट-2021' के अनुसार, हरियाणा में वन आवरण, राज्य के भौगोलिक क्षेत्रफल का कितना प्रतिशत है?
 [A] 3.63% [B] 3.93%
 [C] 4.06% [D] 5.63%
 [E] अप्रयासित
32. निम्न में से कौन-सा/से कथन पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के बारे में सही है/हैं?
 I. उच्च न्यायालय में कुल 56 न्यायाधीश हैं।
 II. रवि शंकर झा, पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश हैं।
 III. न्यायालय भवन, ले कॉर्बुजियर द्वारा डिजाइन किया गया है।
 निम्न कूट की सहायता से सही उत्तर चुनें :
 [A] केवल I एवं II
 [B] केवल II एवं III
 [C] केवल I एवं III
 [D] I, II एवं III
 [E] अप्रयासित



33. Who is the Constitutional Head of the State Government?
[A] The Governor
[B] The Chief Minister
[C] The Chief Justice of India
[D] None of the above
[E] Unattempted
34. 'Sant Ravidas Shiksha Sahayata Yojna', started by the Haryana Government, is meant for whom?
[A] For small artisans
[B] For cottage industries
[C] For painters
[D] None of the above
[E] Unattempted
35. Where is Haryana's first community reserve site located?
[A] Thana Village
[B] Khalilpur Village
[C] Sohna Village
[D] None of the above
[E] Unattempted
36. In which district is the 'Chaitra Chaudas' fair held?
[A] Pinjore [B] Bilaspur
[C] Kurukshetra [D] Sonipat
[E] Unattempted
37. Which of the following folk dances belongs to the State of Haryana?
[A] Baul [B] Yakshagana
[C] Dhamaal [D] Bihu
[E] Unattempted
38. Manohar Jyoti Yojana is a scheme by the Government of Haryana
[A] for giving subsidy for planting new orchards
[B] for giving financial assistance to the disabled children of labourers
[C] for making solar home system
[D] None of the above
[E] Unattempted

F-7/7-B

33. राज्य सरकार का संवैधानिक प्रमुख कौन होता है?
[A] राज्यपाल
[B] मुख्यमंत्री
[C] भारत के मुख्य न्यायाधीश
[D] उपर्युक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
34. हरियाणा सरकार द्वारा प्रारंभ की गई 'संत शिक्षा रविदास सहायता योजना, किसके लिए है?
[A] छोटे कारीगरों के लिए
[B] कुटीर उद्योगों के लिए
[C] चित्रकारों के लिए
[D] उपर्युक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
35. हरियाणा का प्रथम सामुदायिक रिजर्व साइट कहाँ स्थित है?
[A] थाना गांव
[B] खलीलपुर गांव
[C] सोहना गांव
[D] उपरोक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
36. चैत्र चौदस का मेला किस जिले में होता है?
[A] पिंजौर [B] बिलासपुर
[C] कुरुक्षेत्र [D] सोनीपत
[E] अप्रयासित
37. निम्न में से कौन-सा लोकनृत्य हरियाणा राज्य का है?
[A] बाउल [B] यक्षगान
[C] धमाल [D] बिहू
[E] अप्रयासित
38. मनोहर ज्योति योजना, हरियाणा सरकार की एक योजना है
[A] नये बाग रोपण हेतु सब्सिडी देने के लिए
[B] मजदूरों के विकलांग बच्चों को आर्थिक सहायता देने के लिए
[C] घरेलू सौर ऊर्जा बनाने के लिए
[D] उपरोक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित



39. Haryana Meri Fasal Mera Byora provides

- [A] 50% per hectare subsidy for planting new orchards.
 [B] farmers login, apply to get coupon to sell crops (e-kharid)
 [C] provides 1.50% for rabi crops, 2% for kharif crops and 5% for cotton crops
 [D] None of the above
 [E] Unattempted

40. Which of the following is a mineral found only in Kaliyana village of district Bhiwani in India?

- [A] Slate stone [B] Rebellion stone
 [C] Moving stone [D] Quartz stone
 [E] Unattempted

41. In which of the following districts of Haryana is Swami Omanand Saraswati Museum located?


- [A] Jhajjar [B] Sonipat
 [C] Gurugram [D] Rewari
 [E] Unattempted

42. All of the following are the Tehsils of Rewari district *except*

- [A] Rewari [B] Nuh
 [C] Kosli [D] Bawal
 [E] Unattempted


43. When did the Biomass plant start in Haryana?

- [A] 2013 [B] 2014
 [C] 2015 [D] 2016
 [E] Unattempted

44.  The given sign represents

- [A] Slide road left
 [B] One-way traffic only
 [C] Overtaking prohibited
 [D] Left reverse bend
 [E] Unattempted

39. 'हरियाणा मेरी फसल मेरा ब्यौरा' प्रदान करता है

- [A] नये बाग लगाने के लिए 50% प्रति हेक्टेयर की सब्सिडी
 [B] कृषकों का लॉग-इन, फसल बेचने हेतु कूपन पाने का आवेदन (इ-खरीद)
 [C] रबी फलत के लिए 1.50%, खरीफ फसल के लिए 2% एवं कपास फसल के लिए 5%
 [D] उपरोक्त में से कोई नहीं 
 [E] अप्रयासित

40. निम्न में से कौन-सा एक खनिज पदार्थ है जो भारत में सिर्फ जिला भिवानी के गाँव कलियाना में पाया जाता है?

- [A] स्लेट पत्थर [B] रिबेलियन पत्थर
 [C] हिलता हुआ पत्थर [D] क्वार्ट्ज पत्थर
 [E] अप्रयासित

41. निम्न में से हरियाणा के किस जिले में स्वामी ओमानन्द सरस्वती संग्रहालय स्थित है?


- [A] झज्जर [B] सोनीपत
 [C] गुरुग्राम [D] रेवाड़ी
 [E] अप्रयासित

42. निम्नलिखित सभी रेवाड़ी जिले की तहसीलें हैं, सिवाय

- [A] रेवाड़ी [B] नूँह
 [C] कोसली [D] बावल
 [E] अप्रयासित

43. हरियाणा में बायोमास प्लांट कब शुरू हुआ था?

- [A] 2013 [B] 2014
 [C] 2015 [D] 2016
 [E] अप्रयासित

44.  प्रदत्त संकेत निरूपित करता है

- [A] स्लाइड सड़क बाएं
 [B] केवल इकतरफा यातायात
 [C] ओवरटेक करना निषिद्ध
 [D] बायां उल्टा मोड़
 [E] अप्रयासित



45. MVA stands for
[A] Motor Vehicles Act, 1978
[B] Motor Vehicles Act, 1988
[C] Motor Vehicles Act and Rules, 1988
[D] Motor Vehicles Act, 1998
[E] Unattempted
46. You should know the _____ of the vehicle you are going to drive.
[A] road signs
[B] traffic signals and rules
[C] features
[D] None of the above
[E] Unattempted
47. Signal of **50** shows
[A] only 50 vehicles are allowed to park
[B] crossing
[C] distance
[D] drive the vehicle not exceeding 50 km/hr
[E] Unattempted
48. Traffic signal lights have _____, _____ and _____ colours respectively.
[A] Red, Yellow, Blue
[B] Red, Orange, Blue
[C] Red, Green, Yellow
[D] None of the above
[E] Unattempted
49. Observable behaviours which a teacher can use in the class to bring home to the pupil an idea or point is technically called
[A] Teaching skills
[B] Demonstration
[C] Communication facilities
[D] None of the above
[E] Unattempted
50. Section 10 of The Right of Children to Free and Compulsory Education Act, 2009 deals with
[A] Curriculum and evaluation procedure
[B] Pupil-Teacher Ratio
[C] Duties of parents and guardian
[D] Duties of appropriate Government
[E] Unattempted

45. MVA का अर्थ है
[A] Motor Vehicles Act, 1978
[B] Motor Vehicles Act, 1988
[C] Motor Vehicles Act and Rules, 1988
[D] Motor Vehicles Act, 1998
[E] अप्रयासित
46. आप जिस वाहन को चला रहे हैं, उसका _____ आपको पता होना चाहिए।
[A] सड़क संकेत
[B] ट्राफिक संकेत एवं नियम
[C] विशेषताएँ
[D] उपरोक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
47. **50** का संकेत दर्शाता है
[A] केवल 50 वाहन पार्क करने की अनुमति है
[B] क्रॉसिंग
[C] दूरी
[D] वाहन को 50 किमी/घंटा की गति से चलाएँ
[E] अप्रयासित
48. सिग्नल ट्राफिक लाइटों में _____, _____ एवं _____ रंग होते हैं।
[A] लाल, पीला, नीला
[B] लाल, नारंगी, नीला
[C] लाल, हरा, पीला
[D] उपरोक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
49. प्रेक्षण योग्य व्यवहार, जिसे एक शिक्षक छात्र को एक विचार या बिंदु पर लाने के लिए, कक्षा में उपयोग कर सकता है तकनीकी रूप से कहा जाता है
[A] शिक्षण कौशल
[B] प्रदर्शन
[C] संचार सुविधाएँ
[D] उपर्युक्त में से कोई नहीं
[E] अप्रयासित
50. बच्चों की निःशुल्क एवं अनिवार्य शिक्षा अधिनियम, 2009 की धारा 10 _____ के साथ संबंधित है।
[A] पाठ्यक्रम एवं मूल्यांकन प्रक्रिया
[B] छात्र-शिक्षक अनुपात
[C] माता-पिता एवं अभिभावक के कर्तव्य
[D] उपयुक्त सरकार के कर्तव्य
[E] अप्रयासित

51. Which of the following is **not** a part of sports management?

- [A] Management of infrastructure
[B] Management of finance
[C] Management of personal relationships
[D] Management of weather conditions
[E] Unattempted

52. What is the primary function of sports policies and regulations?

- [A] To promote fair play
[B] To increase revenue
[C] To manage relationships with sponsors
[D] To provide medical assistance to athletes
[E] Unattempted

53. Which of the following is **not** a part of financial management in sports?

- [A] Budgeting [B] Forecasting
[C] Taxation [D] Coaching
[E] Unattempted

54. Which of the following is **not** a factor that should be considered when planning sports events?

- [A] Location
[B] Timing
[C] Weather conditions
[D] Numbers of spectators
[E] Unattempted

55. What is the role of risk management in sports management?

- [A] To prevent injuries to athletes
[B] To reduce the risk of financial loss
[C] To provide training to athletes
[D] To design and maintain sports facilities
[E] Unattempted

51. निम्नलिखित में से कौन-सा खेल प्रबंधन का एक हिस्सा नहीं है?

- [A] आधारभूत संरचना का प्रबंधन
[B] विल का प्रबंधन
[C] व्यक्तिगत संबंधों का प्रबंधन
[D] मौसम की स्थिति का प्रबंधन
[E] अप्रयासित

52. खेल नीतियों एवं नियमों का प्राथमिक कार्य क्या है?

- [A] स्वच्छ निष्पक्ष खेल को बढ़ावा देना
[B] राजस्व की वृद्धि करना
[C] प्रायोजकों के साथ संबंधों को बनाए रखना
[D] एथलीटों को चिकित्सा सहायता प्रदान करना
[E] अप्रयासित

53. निम्नलिखित में से कौन-सा खेलों में वित्त प्रबंधन का एक हिस्सा नहीं है?

- [A] बजटिंग [B] पुर्वानुमान
[C] करारोपण [D] अनुशिक्षण
[E] अप्रयासित

54. निम्नलिखित में से कौन-सा एक कारक है जिसका विचार खेल आयोजनों की योजना बनाने के दौरान नहीं किया जाना चाहिए?

- [A] अवस्थान
[B] समय
[C] मौसम की दशा
[D] दर्शकों की संख्या
[E] अप्रयासित

55. खेल प्रबंधन में जोखिम प्रबंधन की क्या भूमिका है?

- [A] एथलीटों के चोटों को रोकना
[B] वित्तीय हानि के जोखिम को कम करना
[C] एथलीटों को प्रशिक्षण प्रदान करना
[D] खेल सुविधाओं को डिजाइन करना एवं बनाए रखना
[E] अप्रयासित

56. Which of the following is the definition of psychology in sports?

- [A] The study of social structures and institutions in sports
[B] The study of mental processes and behaviour in sports
[C] The study of physical movements and skills in sports
[D] The study of injuries and medical conditions in sports
[E] Unattempted

57. What is the primary function of intramural sports bodies?

- [A] To organize competitions between different organizations
[B] To organize competitions within the same organization
[C] To manage finances
[D] To provide equipment
[E] Unattempted

58. What are the leadership qualities in sports?

- [A] Communication, decision making, conflict resolution, adaptability
[B] Flexibility, patience, perseverance, humility, fairness
[C] Creativity, vision, strategic planning, resource management, risk taking
[D] Physical fitness, strength, power, agility, endurance
[E] Unattempted

59. Which of the following is **not** a part of the management of infrastructure in sports?

- [A] Maintenance of facilities
[B] Design of facilities
[C] Selection of equipment
[D] Planning of competitions
[E] Unattempted

60. What is the purpose of periodization in sports training?

- [A] To maintain a constant training schedule
[B] To prevent overtraining
[C] To vary training intensity and volume over time
[D] To increase the number of training sessions per week
[E] Unattempted

56. निम्नलिखित में से कौन-सी खेलों में मनोविज्ञान की परिभाषा है?

- [A] खेलों में सामाजिक संरचनाओं एवं संस्थानों का अध्ययन
[B] खेलों में व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का अध्ययन
[C] खेलों में कौशल एवं शारीरिक गतिविधियों का अध्ययन
[D] खेलों में चिकित्सा अवस्था एवं चोटों का अध्ययन
[E] अप्रयासित

57. इंद्रामूर्त खेल निकायों का प्राथमिक कार्य क्या है?

- [A] विभिन्न संगठनों के मध्य प्रतियोगिता का आयोजन करना
[B] एक ही संगठन के भीतर प्रतियोगिता का आयोजन करना
[C] वित्तों का प्रबंधन करना
[D] उपकरण प्रदान करना
[E] अप्रयासित

58. खेलों में नेतृत्व गुणवत्ता क्या है?

- [A] संचार, निर्णय लेना, संघर्ष समाधान, अनुकूलन क्षमता
[B] लचक, धैर्य, दृढ़ता, नम्रता, निष्पक्षता
[C] रचनात्मकता, अवलोकन, रणनीतिक योजना, संसाधन प्रबंधन, जोखिम लेना
[D] शारीरिक स्वस्थता, ताकत, पावर (शक्ति) चपलता, सहनशीलता
[E] अप्रयासित

59. निम्नलिखित में से कौन-सा खेलों में आधारभूत संरचना प्रबंधन का एक हिस्सा नहीं है?

- [A] सुविधाओं का रखरखाव
[B] सुविधाओं का अभिकल्प
[C] उपकरणों का चयन
[D] प्रतियोगिताओं की योजना
[E] अप्रयासित

60. खेल प्रशिक्षण समयकरण का क्या उद्देश्य है?

- [A] एक अविरत प्रशिक्षण सूची को जारी रखना
[B] अधिक प्रशिक्षण को रोकना
[C] प्रशिक्षण तीव्रता एवं आयतन, समय के साथ बदलना
[D] प्रति सप्ताह प्रशिक्षण सत्रों की संख्या को बढ़ाना
[E] अप्रयासित

61. Which of the following training modes is designed to improve an athlete's speed, agility and quickness?

- [A] Resistance training
[B] Plyometric training
[C] Flexibility training
[D] Cardiovascular training
[E] Unattempted

62. Which of the following training methods is characterized by high intensity intervals followed by periods of rest?

- [A] Endurance training
[B] Strength training
[C] Circuit training
[D] High Intensity Interval Training (HIIT)
[E] Unattempted

63. Technical preparation for sports refers to

- [A] the athlete's knowledge of the rules of the game
[B] the athlete's physical preparation for the sports
[C] the athlete's tactical preparation for the sports
[D] the athlete's mastery of the sport specific skills
[E] Unattempted

64. Which of the following is **not** a National Sports Award given in India?

- [A] Arjuna Award
[B] Dronacharya Award
[C] Dhyana Chand Award
[D] Ramnath Goenka Excellence Award
[E] Unattempted

65. What is the difference between amateur and professional sports?

- [A] Professional athletes are paid while amateur athletes are not
[B] Professional athletes are more skilled than amateur athletes
[C] Amateur athletes can compete in any sports, while professional athletes can only compete in a specific sport
[D] All of the above
[E] Unattempted

61. निम्नलिखित में कौन-सा प्रशिक्षण मोड डिजाइन किया गया है एक एथलीट के गति, चपलता एवं वेग को बढ़ाने/सुधारने के लिए?

- [A] प्रतिरोध प्रशिक्षण
[B] प्लायोमेट्रिक प्रशिक्षण
[C] लचीलापन प्रशिक्षण
[D] कार्डियोवास्कुलर प्रशिक्षण
[E] अप्रयासित

62. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रशिक्षण विधि की विशेषता उच्च तीव्रता के अंतराल के बाद आराम की अवधि है?

- [A] धैर्य प्रशिक्षण
[B] शक्ति प्रशिक्षण
[C] सर्किट प्रशिक्षण
[D] हाई इंटेन्सिटी इंटरवल ट्रेनिंग (HIIT)
[E] अप्रयासित

63. खेलों के लिए तकनीकी तैयारी संदर्भित करता है

- [A] खेल के नियमों के संबंध में एथलीट के ज्ञान को
[B] खेल के लिए एथलीट के शारीरिक तैयारी को
[C] खेल के लिए एथलीट के रणनीतिक तैयारी को
[D] खेल के विशिष्ट कौशलों में एथलीट के प्रभुत्व को
[E] अप्रयासित

64. निम्नलिखित में से कौन-सा राष्ट्रीय खेल पुरस्कार भारत में नहीं दिया जाता है?

- [A] अर्जुन पुरस्कार
[B] द्रोणाचार्य पुरस्कार
[C] ध्यानचंद पुरस्कार
[D] रामनाथ गोयनका श्रेष्ठता पुरस्कार
[E] अप्रयासित

65. शौकिया एवं पेशेवर खेलों के मध्य क्या अंतर है?

- [A] पेशेवर एथलीटों को भुगतान किया जाता है, जबकि शौकिया एथलीटों को नहीं
[B] शौकिया एथलीटों से पेशेवर एथलीट ज्यादा कुशल होते हैं
[C] शौकिया एथलीट किसी भी खेल में भाग ले सकते हैं, जबकि पेशेवर एथलीट सिर्फ विशिष्ट खेलों में ही भाग ले सकते हैं
[D] उपर्युक्त सभी
[E] अप्रयासित

66. What is the impact of doping on sports?

- [A] It enhances the performance of athletes
[B] It has no impact on sports
[C] It reduces the fairness of competition
[D] It increases the safety of athletes
[E] Unattempted

67. Which of the following is a field event in athletics?

- [A] Sprint [B] Long jump
[C] Hurdles [D] Relay race
[E] Unattempted

68. Which of the following is a specific training program for the development of agility?

- [A] Crossfit
[B] Plyometric training
[C] Resistance training
[D] SAQ
[E] Unattempted

69. Which of the following is a sociological foundation of physical education?

- [A] Genetics [B] Culture
[C] Physiology [D] Anatomy
[E] Unattempted

70. Which of the following is **not** a principle of sports training?

- [A] Specificity [B] Overload
[C] Progression [D] Randomization
[E] Unattempted

71. What are Shuddhi Kriyas?

- [A] A type of meditation
[B] A type of Pranayama
[C] A series of cleansing practices
[D] All of the above
[E] Unattempted

66. खेलों पर डोपिंग का क्या प्रभाव होता है?

- [A] यह एथलीटों के प्रदर्शन को बढ़ा देता है
[B] खेलों पर इसका कोई प्रभाव नहीं होता है
[C] यह प्रतियोगिता के निष्पक्षता को कम कर देता है
[D] यह एथलीटों की सुरक्षा को बढ़ा देता है
[E] अप्रयासित

67. निम्नलिखित में से कौन-सा एथलेटिक्स में एक फील्ड इवेंट है?

- [A] स्प्रिन्ट [B] लॉन्ग जम्प
[C] हर्डल्स [D] रिले रेस
[E] अप्रयासित

68. निम्नलिखित में से कौन-सा चपलता के विकास के लिए एक विशिष्ट प्रशिक्षण प्रोग्राम है?

- [A] क्रॉसफीट प्रशिक्षण
[B] प्लायोमेट्रिक प्रशिक्षण
[C] प्रतिरोध प्रशिक्षण
[D] एस०ए०क्व०
[E] अप्रयासित

69. निम्नलिखित में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा का एक समाजशास्त्रीय आधार है?

- [A] आनुवंशिकी [B] संस्कृति
[C] शरीर क्रिया विज्ञान [D] शरीर रचना विज्ञान
[E] अप्रयासित

70. निम्नलिखित में से कौन-सा खेल प्रशिक्षण का एक सिद्धांत नहीं है?

- [A] विशिष्टता [B] अधिभार
[C] प्रगति [D] यादृच्छिककरण
[E] अप्रयासित

71. शुद्धि क्रियाएँ क्या हैं?

- [A] एक प्रकार का मनन
[B] एक प्रकार का प्राणायाम
[C] सफाई अभ्यास की एक श्रेणी
[D] उपरोक्त सभी
[E] अप्रयासित

72. The classification of personality based on somatotype was proposed by

- (A) William Sheldon
(B) Carl Jung
(C) Sigmund Freud
(D) Abraham Maslow
(E) Unattempted

73. Which of the following is/are psychological factors that can effect sports performance?

- (A) Confidence (B) Age
(C) Gender (D) All of these
(E) Unattempted

74. Which country's physical education system was influenced by the ideas of Franz Nachteggall?

- (A) Germany (B) Denmark
(C) Russia (D) Sweden
(E) Unattempted

75. Which of the following is **not** a part of equipment management in sports?

- (A) Procurement of equipment
(B) Maintenance of equipment
(C) Tracking of equipment usage
(D) Planning of competitions
(E) Unattempted

76. Which of the following is a specific training program for the development of speed?

- (A) Plyometric training
(B) Circuit training
(C) Fartlek training
(D) Interval training
(E) Unattempted

77. Which of the following is **not** a type of Ashtanga Yoga?

- (A) Hatha (B) Niyama
(C) Dhyana (D) Pranayama
(E) Unattempted

72. सोमेटोटाइप पर व्यक्तिव आधारित वर्गीकरण को प्रस्तावित किया गया था

- (A) विलियम शेल्डन के द्वारा
(B) कार्ल जंग के द्वारा
(C) सिगमण्ड फ्रायड के द्वारा
(D) अब्राहम मैस्लो के द्वारा
(E) अप्रयासित

73. निम्नलिखित में से कौन-सा/से मनोवैज्ञानिक कारक खेल प्रदर्शन को प्रभावित कर सकता है/हैं?

- (A) आत्मविश्वास (B) उम्र
(C) लिंग (D) इनमें से सभी
(E) अप्रयासित

74. फ्रांज नचटेगल के विचारों से किस देश की शारीरिक शिक्षा व्यवस्था प्रभावित थी?

- (A) जर्मनी (B) डेनमार्क
(C) रूस (D) स्वीडन
(E) अप्रयासित

75. निम्नलिखित में कौन-सा खेल में उपकरण प्रबंधन का एक हिस्सा नहीं है?

- (A) उपकरण की खरीद
(B) उपकरण का रखरखाव
(C) उपकरण के व्यवहार को दृष्टि में रखना
(D) प्रतियोगिताओं की योजना बनाना
(E) अप्रयासित

76. निम्नलिखित में से कौन-सा गति की विकास के लिए एक विशिष्ट प्रशिक्षण कार्यक्रम/प्रोग्राम है?

- (A) प्लायोमेट्रिक प्रशिक्षण
(B) सर्किट प्रशिक्षण
(C) फार्टलेक प्रशिक्षण
(D) अंतराल प्रशिक्षण
(E) अप्रयासित

77. निम्नलिखित में से कौन सा एक अष्टांग योग का प्रकार नहीं है?

- (A) हठ (B) नियम
(C) ध्यान (D) प्रणायाम
(E) अप्रयासित

75. Which is the highest sporting honour in India?

- (A) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award
(B) Arjuna Award
(C) Dronacharya Award
(D) Tenzing Norgay National Adventure Award
(E) Unattempted

79. Which of the following is **not** one of the eight limbs of Ashtanga Yoga?

- (A) Pranayama (B) Dharana
(C) Niyama (D) Anuloma Viloma
(E) Unattempted

80. What is the history of Yoga?

- (A) It was developed in the 20th century
(B) It originated in India over 5000 years ago
(C) It was developed by a famous athlete
(D) It has no known history
(E) Unattempted

81. In basketball, how many players are there on the court for each team?

- (A) 5 (B) 6
(C) 7 (D) 8
(E) Unattempted

82. The principles of measurement and evaluation include

- (A) reliability, validity and objectivity
(B) consistency, bias and fairness
(C) precision, accuracy and sensitivity
(D) efficiency, effectiveness and practicality
(E) Unattempted

83. Which of the following sports requires the use of a shuttlecock?

- (A) Badminton (B) Basketball
(C) Hockey (D) Volleyball
(E) Unattempted

78. कौन-सा भारत में सर्वोच्च खेल सम्मान है?

- (A) राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार
(B) अर्जुन पुरस्कार
(C) द्रोणाचार्य पुरस्कार
(D) तेन्जिंग नोर्गे राष्ट्रीय एडवेंचर पुरस्कार
(E) अप्रयासित

79. निम्नलिखित में से कौन-सा अष्टांग योग के आठ अंगों में से एक नहीं है?

- (A) प्रणायाम (B) ध्यान
(C) नियम (D) अनुलोम विलोम
(E) अप्रयासित

80. योग का इतिहास क्या है?

- (A) यह बीसवीं शताब्दी में विकसित हुआ था
(B) यह 5000 वर्ष पूर्व भारत में उत्पन्न हुआ था
(C) यह एक प्रसिद्ध एथलीट द्वारा विकसित किया गया था
(D) इसका कोई ज्ञात इतिहास नहीं है
(E) अप्रयासित

81. प्रत्येक दल के लिए बास्केटबॉल में कितने खिलाड़ी कोर्ट पर होते हैं?

- (A) 5 (B) 6
(C) 7 (D) 8
(E) अप्रयासित

82. मूल्यांकन एवं मापन के सिद्धांतों में शामिल है

- (A) विश्वसनीयता, वैधता एवं वस्तुनिष्ठता
(B) सुरंगति, प्राप्यता एवं स्वच्छता
(C) यथार्थता, शुद्धता एवं संबद्धशीलता
(D) दक्षता, प्रभावशीलता एवं व्यावहारिकता
(E) अप्रयासित

83. निम्नलिखित में से किस खेल में शटलकॉक की आवश्यकता होती है?

- (A) बैडमिंटन (B) बास्केटबॉल
(C) हॉकी (D) वॉलीबॉल
(E) अप्रयासित

84. Which of the following represent the quantitative research methodology?
- One to one interview
 - Survey research
 - Focus groups
 - Correlation research
 - Descriptive research
- Choose the correct answer from the options given below :
- [A] I, IV and V Only
 [B] II, IV and V Only
 [C] II, III and IV Only
 [D] III, IV and V Only
 [E] Unattempted
85. In volleyball, how many times can a team touch the ball before it must be sent over the net?
- [A] 1 [B] 2
 [C] 3 [D] 4
 [E] Unattempted
86. Which of the following is a postural deformity affecting the spine?
- [A] Osteoporosis [B] Scoliosis
 [C] Arthritis [D] Osteoarthritis
 [E] Unattempted
87. What is/are the main goal(s) of sports medicine?
- [A] To prevent sports injuries
 [B] To treat sports injuries
 [C] To improve athletes' performance
 [D] All of the above
 [E] Unattempted
88. In hockey, how many periods are typically played?
- [A] 1 [B] 2
 [C] 3 [D] 4
 [E] Unattempted
89. In tennis, what is the term used to describe a score of 40-40?
- [A] Advantage [B] Deuce
 [C] Love [D] Set point
 [E] Unattempted

84. निम्न में से कौन-सा मात्रात्मक अनुसंधान कार्य प्रभावित को प्रदर्शित करता है?
- एक से एक साक्षात्कार
 - सर्वेक्षण अनुसंधान
 - संकेन्द्रित समूह
 - सह-संबंध अनुसंधान
 - वर्णनात्मक अनुसंधान
- दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :
- [A] केवल I, IV एवं V
 [B] केवल II, IV एवं V
 [C] केवल II, III एवं IV
 [D] केवल III, IV एवं V
 [E] अप्रयासित
85. वॉलबॉल में, नेट पर भेजने से पहले एक टीम गेंद को कितनी बार छू सकती है?
- [A] 1 [B] 2
 [C] 3 [D] 4
 [E] अप्रयासित
86. निम्नलिखित में से कौन रीढ़ की हड्डी को प्रभावित करने वाली एक भंगिमा विकृति है?
- [A] ऑस्टियोपोरोसिस [B] स्कोलियोसिस
 [C] आर्थराइटिस [D] ऑस्टियोआर्थराइटिस
 [E] अप्रयासित
87. खेल औषधि का मुख्य लक्ष्य क्या है/हैं?
- [A] खेल चोटों को रोकना
 [B] खेल चोटों का उपचार करना
 [C] एथलीटों के प्रदर्शन को सुधारना
 [D] उपरोक्त सभी
 [E] अप्रयासित
88. हॉकी में आमतौर पर कितने पीरियड खेले जाते हैं?
- [A] 1 [B] 2
 [C] 3 [D] 4
 [E] अप्रयासित
89. टेनिस में 40-40 के एक स्कोर का वर्णन करने के लिए किस शब्द का इस्तेमाल किया जाता है?
- [A] एडवॉंटेज [B] ड्यूस
 [C] लव [D] सेट प्वाइंट
 [E] अप्रयासित

90. Kretschmer's classification of personality is based on
- [A] body type
 [B] intelligence
 [C] emotional stability
 [D] social behaviour
 [E] Unattempted
91. Which of the following is a minor game in sports?
- [A] Rugby
 [B] Lacrosse
 [C] Ultimate frisbee
 [D] Table tennis
 [E] Unattempted
92. Which of the following is **not** a common sports injury?
- [A] Strain [B] Sprain
 [C] Fracture [D] Concussion
 [E] Unattempted
93. What is the primary difference between kinesiology and biomechanics?
- [A] Kinesiology is the study of human movement while biomechanics is the study of the mechanical properties of biological system
 [B] Kinesiology focuses on the physiological aspects of movements, while biomechanics focuses on the physical laws governing the movement
 [C] Kinesiology is concerned with the analysis of individual movements, while biomechanics is concerned with the analysis of complex movement patterns
 [D] Kinesiology and biomechanics are two terms that refer to the same field of study
 [E] Unattempted
94. Which of the following is **not** a law of motion?
- [A] Law of inertia
 [B] Law of acceleration
 [C] Law of conservation of energy
 [D] Law of action
 [E] Unattempted

90. क्रेचमर द्वारा व्यक्तित्व का वर्गीकरण किस पर आधारित है?
- [A] शरीर के प्रकार पर
 [B] बुद्धि पर
 [C] भावनात्मक स्थिरता पर
 [D] सामाजिक व्यवहार पर
 [E] अप्रयासित
91. निम्नलिखित में से कौन-सा खेलों में एक 'माइनर गेम' है?
- [A] रग्बी
 [B] लैक्रॉस
 [C] अल्टीमेट फ्रिस्बी
 [D] टेबल टेनिस
 [E] अप्रयासित
92. निम्नलिखित में से कौन-सा एक आम खेल चोट नहीं है?
- [A] मोच (स्ट्रेन) [B] स्प्रेन
 [C] फ्रैक्चर [D] कन्कशन
 [E] अप्रयासित
93. काइनेसियोलॉजी एवं बायोमैकेनिक्स के मध्य प्राथमिक अंतर क्या है?
- [A] काइनेसियोलॉजी मानव गतिविधि का अध्ययन है जबकि बायोमैकेनिक्स, बायोलॉजिकल सिस्टम के यांत्रिकी गुणों का अध्ययन है
 [B] काइनेसियोलॉजी गतिविधि के शारीरिक पक्षों पर केंद्रित है, जबकि बायोमैकेनिक्स गतिविधि को संचालित करने वाले शारीरिक नियमों पर केंद्रित है
 [C] काइनेसियोलॉजी व्यक्ति गतिविधियों के विश्लेषण के साथ संबंधित है, जबकि बायोमैकेनिक्स जटिल गतिविधि प्रतिमानों के विश्लेषण के साथ संबंधित है
 [D] काइनेसियोलॉजी एवं बायोमैकेनिक्स दो शब्द हैं जो एक ही अध्ययन के क्षेत्र के समान हैं
 [E] अप्रयासित
94. निम्नलिखित में से कौन-सा गति का एक नियम नहीं है?
- [A] जड़त्व का नियम
 [B] त्वरण का नियम
 [C] ऊर्जा संरक्षण का नियम
 [D] क्रिया का नियम
 [E] अप्रयासित

95. Which of the following is **not** a joint movement?

- [A] Flexion [B] Abduction
[C] Supination [D] Extension
[E] Unattempted

96. Which of the following ancient civilizations is known for promoting physical education and sports?

- [A] Egypt [B] Greece
[C] China [D] India
[E] Unattempted

97. Which of the following is **not** an example of a fundamental movement analyzed in kinesiology and biomechanics?

- [A] Running [B] Swimming
[C] Throwing [D] Pushing
[E] Unattempted

98. What is the main aim of sociology in sports?

- [A] To analyze the individual's personality in sports
[B] To examine the social factors and institutions in sports
[C] To understand the physiological responses in sports
[D] To explore the biomechanics of sports movements
[E] Unattempted

99. Which of the following is **not** a type of pranayama?

- [A] Bhastrika [B] Kapalbhata
[C] Dirga [D] Ujjayi
[E] Unattempted

100. What is Surya Namaskar?

- [A] A type of pranayama
[B] A meditation technique
[C] A series of yoga poses performed in a sequence
[D] None of the above
[E] Unattempted

95. निम्नलिखित में से कौन-सा एक संधियों का गतिविधि नहीं है?

- [A] फ्लेक्शन [B] एबडक्शन
[C] सुपीनेशन [D] एक्सटेंशन
[E] अप्रयासित

96. कौन-सी प्राचीन सभ्यता शारीरिक शिक्षा एवं खेलों को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है?

- [A] मिस्र [B] ग्रीस
[C] चीन [D] भारत
[E] अप्रयासित

97. निम्नलिखित में से कौन-सा काइनेसियोलॉजी एवं बायोमैकेनिक्स में विश्लेषित एक मौलिक गतिविधि का उदाहरण नहीं है?

- [A] दौड़ना [B] तैरना
[C] थ्रोइंग [D] पुशिंग
[E] अप्रयासित

98. खेलों में समाजशास्त्र का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- [A] खेलों में व्यक्ति के व्यक्तित्व का विश्लेषण करना
[B] खेलों में सामाजिक कारकों एवं संस्थानों का परीक्षण करना
[C] खेलों में शारीरिक प्रतिक्रियाओं को समझना
[D] खेल गतिविधियों के बायोमैकेनिक्स का अन्वेषण करना
[E] अप्रयासित

99. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राणायाम का एक प्रकार नहीं है?

- [A] भस्त्रिका [B] कपालभाति
[C] दीर्घ [D] उज्जयी
[E] अप्रयासित

100. सूर्य नमस्कार क्या है?

- [A] एक प्रकार का प्राणायाम
[B] एक मनन तकनीक
[C] एक क्रम में किए गए योगासनों की एक शृंखला
[D] उपरोक्त में से कोई भी नहीं
[E] अप्रयासित

SPACE FOR ROUGH WORK
रफ़ कार्य के लिए स्थान

