

WELCOME
TO Adda247

“That’s the thing about books. They let you travel without moving your feet.”



APP FEATURES



Download Now
Adda247 APP



Premium Study Material



Current Affairs



Job Alerts



Daily Quizzes



Subject-wise Quizzes



Magazines



Power Capsule



Notes & Articles

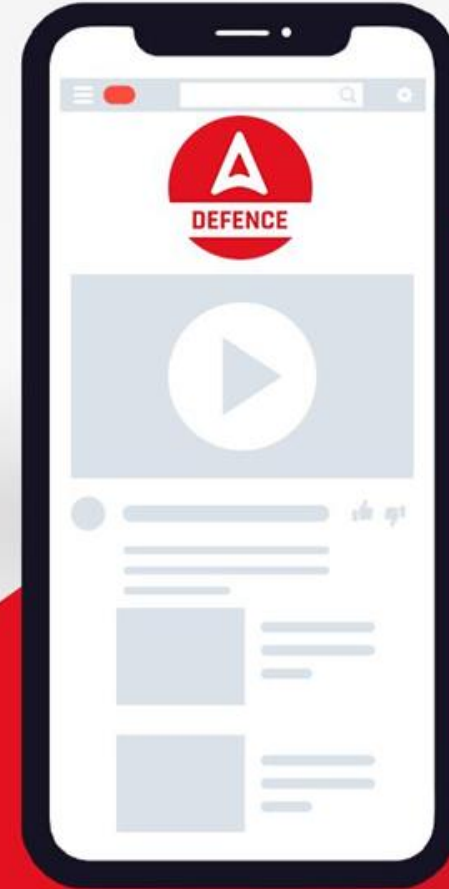


Videos



SUBSCRIBE NOW

Defence Adda247
YouTube Channel



Adda247

DEFENCE

SCIENCE

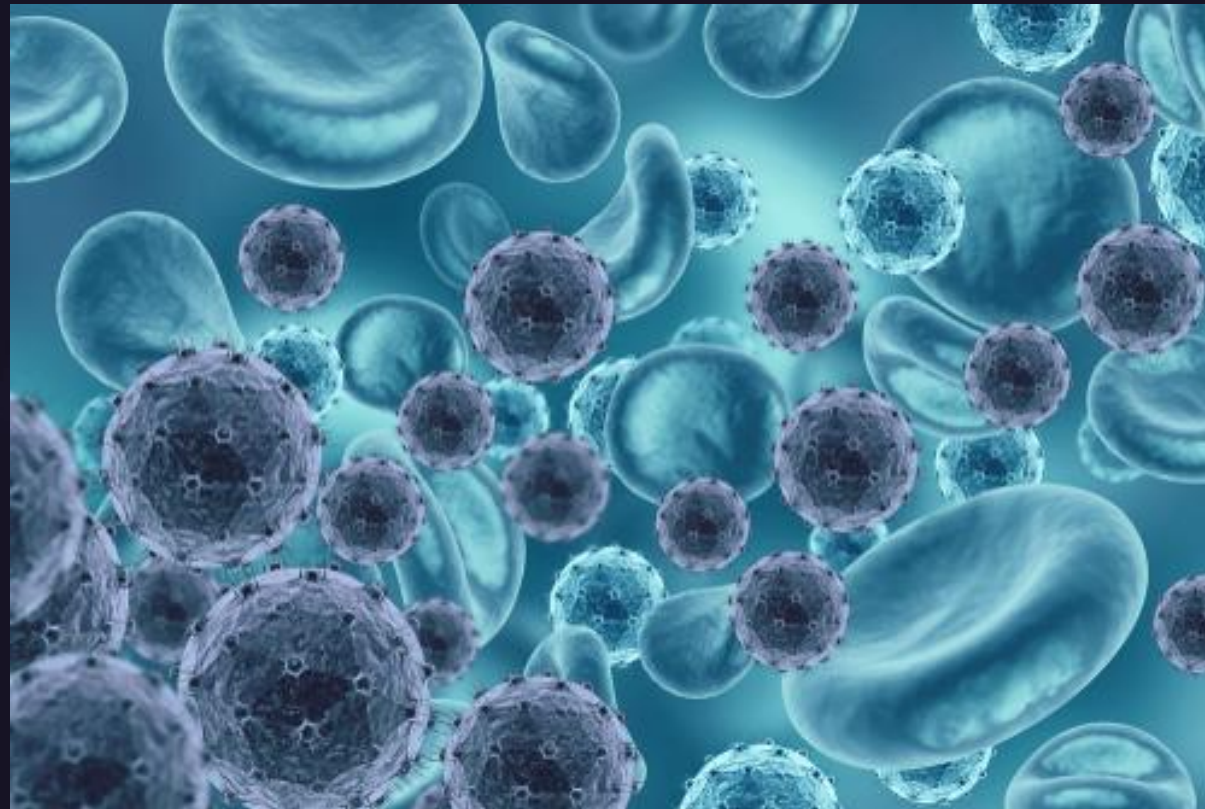
Science ... Ab Hogi Asaan

BY NIHARIKA RATHORE

Use Code **Y431** for max 77%
Discount



VIRAL DISEASE



1. Measles (Khasra)

It is caused by Rubeola virus/Polynosa morbillorum.

यह रूबेला वायरस/पॉलीनोसा मॉर्बिलोरम के कारण होता है।

It is transmitted by contact, fomite or droplet methods.

यह संपर्क, फोमाइट या छोटी बूंद के तरीकों से फैलता है।

The virus enters through respiratory tract and conjunctiva.

वायरस श्वसन पथ और कंजाक्टिवा के माध्यम से प्रवेश करता है।



It is characterised by itching, skin rash, small raised red spot in crescent-shaped groups starting from back of ears and reaching to forehead, face and then on whole body.

यह खुजली, त्वचा पर लाल चकत्ते, कान के पीछे से शुरू होकर माथे, चेहरे और फिर पूरे शरीर पर अर्धचंद्राकार समूहों में छोटे उभरे हुए लाल धब्बे की विशेषता है।

Antibiotics and vitamin-A are given to prevent complications. Vaccination MMR (Mumps, Measles, Rubella) is given at the age of one.

जटिलताओं को रोकने के लिए एंटीबायोटिक्स और विटामिन-ए दिए जाते हैं। टीकाकरण एमएमआर (कण्ठमाला, खसरा, रूबेला) एक साल की उम्र में दिया जाता है।

2. Mumps

It is caused by Paramyxovirus or Mumps virus.

यह पैरामाइक्सो या मम्प्स वायरस के कारण होता है।

It is transmitted by direct contact, droplet.

यह सीधे संपर्क, छोटी बूंद द्वारा प्रेषित होता है।

In this disease, patient feels difficulty in swallowing and opening of mouth.

इस रोग में रोगी को निगलने और मुंह खोलने में कठिनाई होती है।



Its symptoms are high fever, chills, headache, general body aches and loss of appetite.

इसके लक्षण तेज बुखार, ठंड लगना, सिरदर्द, शरीर में सामान्य दर्द और भूख न लगना है।

Treated by vaccination with MMR.

एमएमआर के साथ टीकाकरण द्वारा इलाज किया जाता है।

3. Smallpox (Chechuk)

It caused by Variola virus.

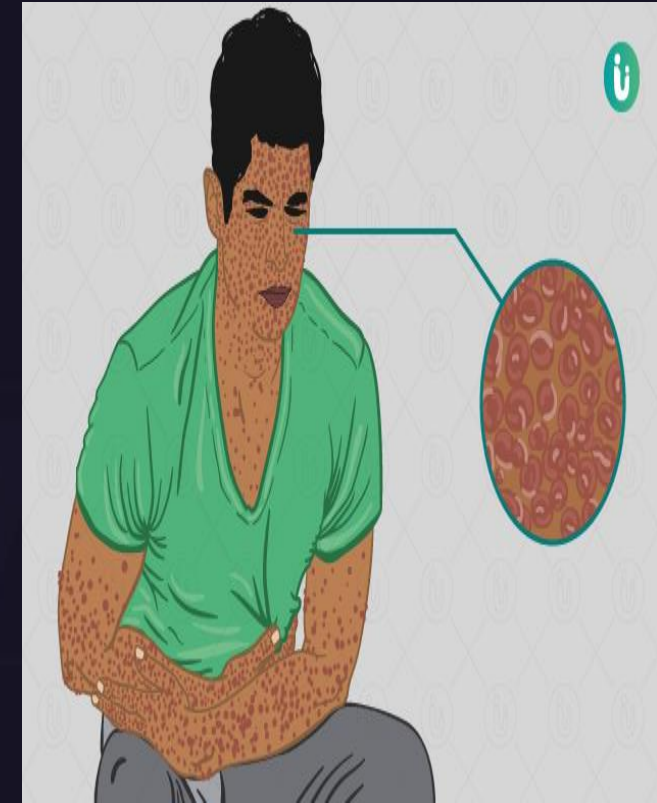
यह वेरियोला वायरस के कारण होता है।

Common but less severe in children of upto 10 years and severe, but rare in adults.

10 साल तक के बच्चों में सामान्य लेकिन कम गंभीर और वयस्कों में गंभीर, लेकिन दुर्लभ।

Infection spreads from oral, nasal, vesicular discharges, pustules and scabs.

संक्रमण मौखिक, नाक, वेसिकुलर डिस्चार्ज, पस्ट्यूल और स्कैब से फैलता है।



Symptoms are reddish spots, which change into papules, pustules and finally scab.

लक्षण लाल रंग के धब्बे होते हैं, जो पपल्स, पस्ट्यूल और अंत में पपड़ी में बदल जाते हैं।

Spots appear first on the hair line, then face followed by over rest of the body, but fewer on the trunk. On falling, these spots left permanent marks.

पहले बालों की रेखा पर धब्बे दिखाई देते हैं, फिर चेहरे के बाद शरीर के बाकी हिस्सों पर, लेकिन धड़ पर कम। गिरने पर ये धब्बे स्थायी निशान छोड़ जाते हैं।

Vaccination for small pox was developed by Edward Jenner in 1796.

चेचक के लिए टीकाकरण एडवर्ड जेनर द्वारा 1796 में विकसित किया गया था।

4. Chickenpox

It is caused by Varicella zoster with incubation period of 14-16 days.

यह 14-16 दिनों की ऊष्मायन अवधि के साथ वैरिकाला जोस्टर के कारण होता है।

It is a contagious disease that occurs in winter and springs.

यह एक छूत की बीमारी है कि सर्दियों और वसंत ऋतु में होता है।

Presence of prodermal rashes with crops of pinkish centripetal spots first on trunk, forehead and face.

पहले धड़, माथे और चेहरे पर गुलाबी सेंट्रिपेटल खेलों की फसलों के साथ एपिडर्मल चकत्ते की उपस्थिति।



Uneasiness, aches and high fever accompany each new crop. Spots turn into fluid-filled vesicles and then scabs.

हर नई फसल के साथ बेचैनी, दर्द और तेज बुखार होता है। धब्बे द्रव से भरे पुटिकाओं और फिर पपड़ी में बदल जाते हैं।

Scabs fall off without leaving any mark.

पपड़ी बिना कोई निशान छोड़े गिर जाती है।

No drugs and no vaccines, only use of boric acid and calamine reduces itching problem.

कोई दवा नहीं और कोई टीका नहीं, केवल बोरिक एसिड और कैलामाइन के उपयोग से खुजली की समस्या कम हो जाती है।

5. Polio/ Infantile paralysis

Paralysis It is caused by Polio virus or Entero virus.

पक्षाघात यह पोलियो वायरस या एंटरो वायरस के कारण होता है।

Highly infectious disease of infant and children.

शिशु और बच्चों का अत्यधिक संक्रामक रोग।

Transmitted through faeces, urine and nasal secretions contaminating food, water, drinks, either directly or through flies with an incubation period of 5-17 days.

5-17 दिनों की ऊष्मायन अवधि के साथ सीधे या मक्खियों के माध्यम से भोजन, पानी, पेय को दूषित करने वाले मल, मूत्र और नाक स्राव के माध्यम से प्रेषित।

POLIOMYELITIS



- Also called *infantile paralysis*
- A disease that destroys the motor neurons and causes paralysis.

It produces inflammation of the nervous system causing inability to bend the head forward.

यह तंत्रिका तंत्र की सूजन पैदा करता है जिससे सिर को आगे की ओर मोड़ने में असमर्थता होती है।

Paralysis starts following the weakness of particular skeletal muscles.

विशेष कंकाल की मांसपेशियों की कमजोरी के बाद पक्षाघात शुरू होता है।

Polio is preventive./पोलियो निवारक है।

Salk's vaccine (now Sabin's oral) is available for taking at the age of 6 weeks, 10 weeks, 14 weeks and booster dose at 18-24 months.

साल्क का टीका (अब सबिन का मौखिक) 6 सप्ताह, 10 सप्ताह, 14 सप्ताह की आयु में और 18-24 महीने में बूस्टर खुराक लेने के लिए उपलब्ध है।

The Hoffkine Institute of Mumbai is known for the production of polio vaccine.

मुंबई का हॉफकाइन इंस्टीट्यूट पोलियो वैक्सीन के उत्पादन के लिए जाना जाता है।

6. Influenza/Flu

It is caused by Haemophilus influenzae or Myxovirus influenzae.

यह हीमोफिलस इन्फ्लुएंजा या मायक्सोवायरस इन्फ्लुएंजा के कारण होता है।

It spreads by the entering of contaminated air into respiratory tract.

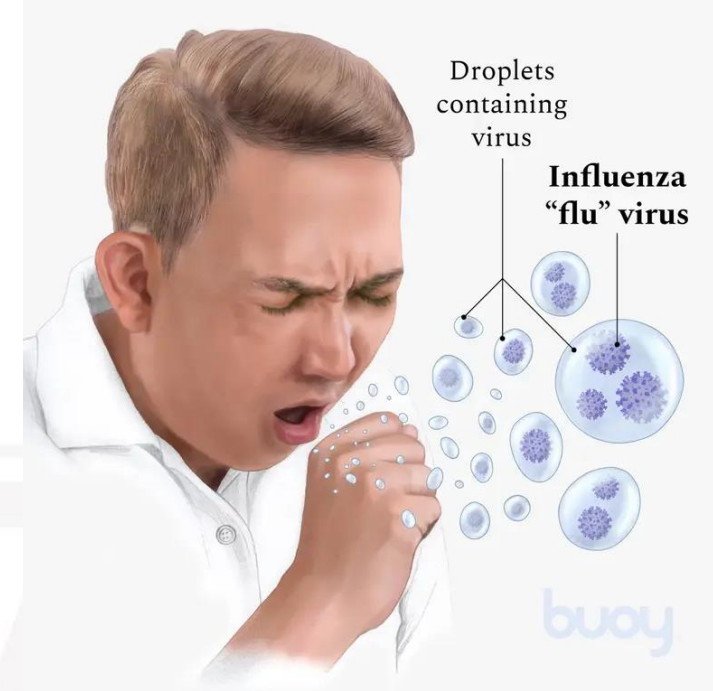
यह दूषित हवा के श्वसन पथ में प्रवेश करने से फैलता है।

It starts with fever, headache, sore throat, cold with sneezing and pain all over the body with restlessness.

इसकी शुरुआत बुखार, सिरदर्द, गले में खराश, छींक के साथ सर्दी और बेचैनी के साथ पूरे शरीर में दर्द से होती है।

No vaccine, hygiene and sanitation.

कोई टीका, स्वच्छता और स्वच्छता नहीं।



7. Rabies

It is caused by Rhabdo virus, It is transmitted to human beings by biting saliva of rabid (mad) dog or cat.

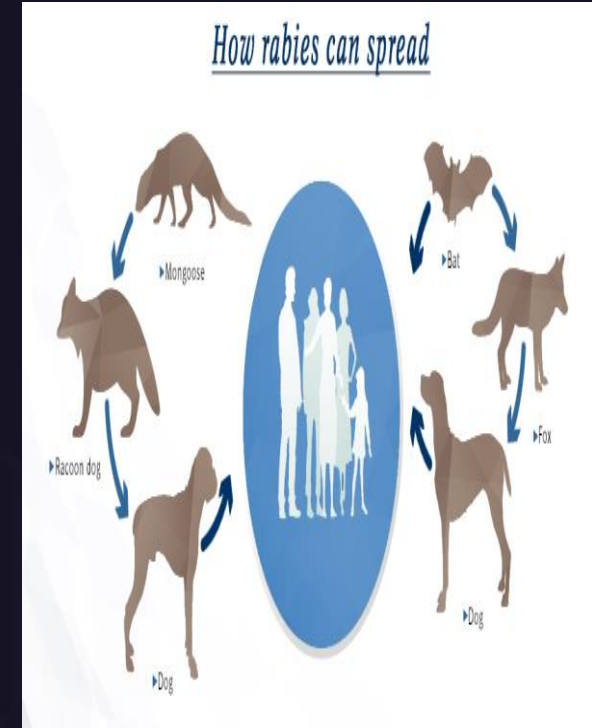
यह रबडो वायरस के कारण होता है, यह पागल (पागल) कुत्ते या बिल्ली की लार काटने से मनुष्यों में फैलता है।

Jackals, wolves, foxes, mongoose and bats also have rabies virus.

सियार, भेड़िये, लोमड़ी, नेवले और चमगादड़ में भी रेबीज वायरस होता है।

Initial symptoms of rabies are excessive saliva from mouth, severe headache, high fever, depression and inability to swallow even fluids due to choked throat.

रेबीज के शुरुआती लक्षण मुंह से अत्यधिक लार, तेज सिरदर्द, तेज बुखार, अवसाद और गले में खराश के कारण तरल पदार्थ को निगलने में असमर्थता है।



Fear of water, i.e. hydrophobia is most important characteristic. The virus destroys the brain and spinal cord.

पानी का डर यानि हाइड्रोफोबिया सबसे अहम लक्षण है। वायरस मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी को नष्ट कर देता है।

Bitten person should be immediately administered vaccine (earlier 14 inoculations but now 6 doses of vaccines) are recommended.

काटे गए व्यक्ति को तुरंत टीका लगवाना चाहिए (पहले 14 टीकाकरण लेकिन अब टीके की 6 खुराक) की सिफारिश की जाती है।

Dog should be watched for 10 days for the development of rabies symptoms (running amuck, change of voice and excessive salivation).

रेबीज के लक्षणों के विकास के लिए कुत्ते को 10 दिनों तक देखा जाना चाहिए (चलना, आवाज बदलना और अत्यधिक लार आना)।

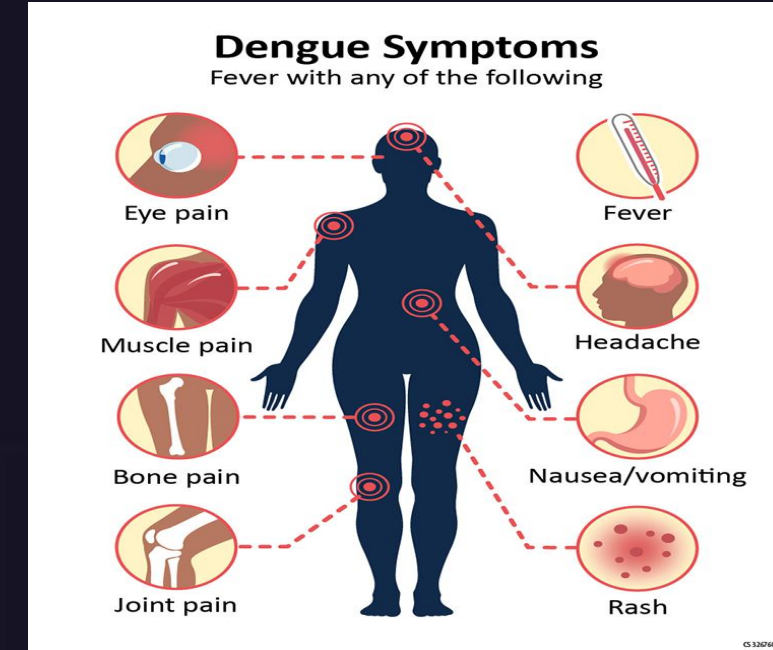
8. Dengue Fever

It is caused by DEN-1-4 virus and transmitted by female Tiger mosquito (*Aedes aegypti*).

यह डेन-1-4 वायरस के कारण होता है और मादा टाइगर मच्छर (एडीज इजिप्टी) द्वारा फैलता है।

Its symptoms are headache, fever chill, pain in joints and skin rashes. More severe in adults.

इसके लक्षण सिरदर्द, बुखार, ठंड लगना, जोड़ों में दर्द और त्वचा पर चकत्ते हैं। वयस्कों में अधिक गंभीर।



In this disease, blood platelets, number falls below 70000/mm'.

इस रोग में रक्त में प्लेटलेट्स की संख्या 70000/mm' से कम हो जाती है।

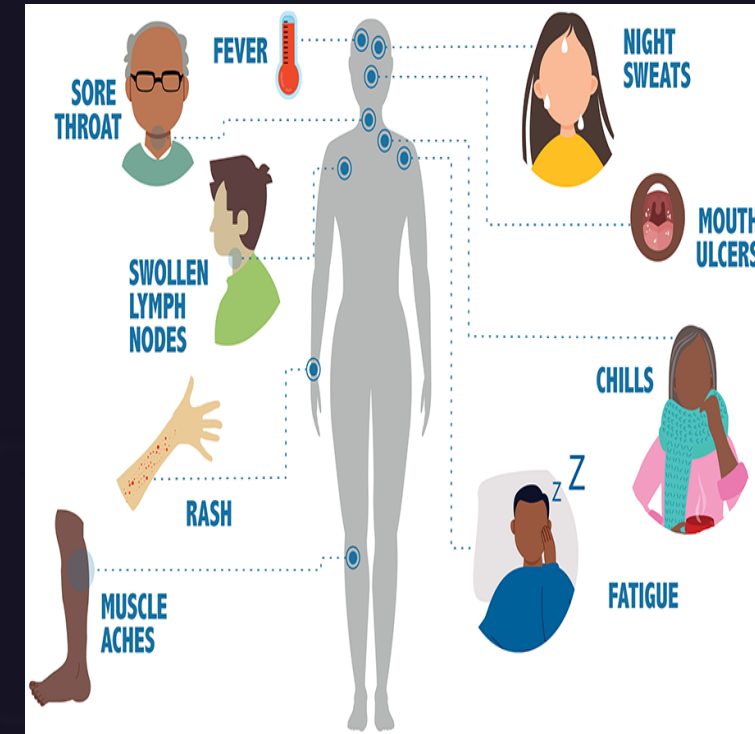
Paracetamol with replenishment of blood platelets may be helpful.

रक्त प्लेटलेट्स की पुनःपूर्ति के साथ पैरासिटामोल मददगार हो सकता है।

9. Aids

Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) is disease of human immune system. It is caused by Human Immunodeficiency Virus

एक्वायर्ड इम्यूनो डेफिसिएंसी सिंड्रोम (एड्स) मानव प्रतिरक्षा प्रणाली की बीमारी है। यह ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस के कारण होता है



HIV is a lentivirus of the retrovirus family. HIV can spread by the following methods

(i) Through sexual contact, e.g. oral, vaginal and anal sex.

यौन संपर्क के माध्यम से, उदा। मौखिक, योनि और गुदा मैथुन।

(ii) Through blood transfusions, e.g. accidental needle sticks or needle sharing
रक्त आधान के माध्यम से, उदा। आकस्मिक सुई की छड़ें या सुई साझा करना।

(iii) From mother to child, e.g. a pregnant woman can transmit virus to her foetus through their shared blood circulation or a nursing mother can pass it to her baby through breast's milk.

माँ से बच्चे तक, उदा. एक गर्भवती महिला अपने साझा रक्त परिसंचरण के माध्यम से अपने भ्रूण को वायरस संचारित कर सकती है या एक नर्सिंग माँ अपने बच्चे को स्तन के दूध के माध्यम से पारित कर सकती है।

Major clinical symptoms of AIDS in humans are loss of weight, prolonged fever, chronic diarrhoea, red or brown blotches on or under the skin of nose, mouth, swollen gland, fatigue, etc.

मनुष्यों में एड्स के प्रमुख नैदानिक लक्षण वजन में कमी, लंबे समय तक बुखार, पुराने दस्त, नाक, मुंह की त्वचा पर या उसके नीचे लाल या भूरे रंग के धब्बे हैं। सूजन ग्रंथि, थकान, आदि।

In children less than 12 years of age, persistent cough is not a clinical symptom of AIDS.

12 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में, लगातार खांसी एड्स का नैदानिक लक्षण नहीं है।

ELISA, PCR and RIP/IFA are the confirmatory tests for AIDS.

एलिसा, पीसीआर और आरआईपी/आईएफए एड्स के लिए पुष्टिकारक परीक्षण हैं।

Anti-retroviral drugs, e.g. AZT (Azidothymidine), zidovudine and zalcitabine are used to suppress AIDS.

एंटी-रेट्रोवायरल दवाएं, उदा। एड्स को दबाने के लिए AZT (एज़िडोथाइमिडीन), जिडोवूडीन और नॉरवीर का उपयोग किया जाता है।

AIDS day is observed on 1st December. / 1 दिसंबर को एड्स दिवस मनाया जाता है।

10. Yellow fever

It is caused by Flavi virus. The mosquito *Aedes aegypti* transmits the virus to humans.

यह फ्लेवी वायरस के कारण होता है। एडीज एजिप्ती मच्छर इंसानों में वायरस पहुंचाता है।

Its symptoms are aching muscles particularly the back and knee muscles, dizziness, loss of appetite, nausea, shivers (chills) and vomiting. Skin and whites of eyes take a yellow tinge.

इसके लक्षण हैं मांसपेशियों में दर्द, विशेष रूप से पीठ और घुटने की मांसपेशियों में दर्द, चक्कर आना, भूख न लगना, जी मिचलाना, कंपकंपी (ठंड लगना) और उल्टी। त्वचा और आंखों का गोरे पीले रंग का हो जाता है।



No effective antiviral medication, but making sure the patient's blood pressure is adequate, replacing lost blood and treating any secondary infections.

कोई प्रभावी एंटीवायरल दवा नहीं, लेकिन यह सुनिश्चित करना कि रोगी का रक्तचाप पर्याप्त है, खोए हुए रक्त की जगह लेना और किसी भी माध्यमिक संक्रमण का इलाज करना।

This disease is not prevalent in India.

यह रोग भारत में प्रचलित नहीं है।

11. Chikungunya

It is caused by Alphavirus and spreads by Aedes mosquito

यह अल्फावायरस के कारण होता है और एडीज मच्छर से फैलता है।

The symptoms are fever, joint pain, swelling and rashes.

It can be prevented by checking mosquito populations.

मच्छरों की आबादी की जांच करके इसे रोका जा सकता है।

No such treatment apart from paracetamol and anti-inflammatory drugs.

पैरासिटामोल और एंटी इन्फ्लेमेटरी दवाओं के अलावा ऐसा कोई इलाज नहीं है।



12. Swine flu

The risk of this disease is higher in those, who consume pork.

पोर्क का सेवन करने वालों में इस बीमारी का खतरा ज्यादा होता है।

Tamiflu and relenza vaccine are used to prevent this disease

इस बीमारी से बचाव के लिए टैमीफ्लू और रेलेंजा वैक्सीन का इस्तेमाल किया जाता है।

Symptoms are fever, lethargy, sneezing, coughing, difficulty

in breathing and decreased appetite.

लक्षण बुखार, सुस्ती, छींकने, खाँसी, सांस लेने में कठिनाई और भूख में कमी है।



There is absence of an effective treatment or vaccine for swine flu.

स्वाइन फ्लू के लिए प्रभावी उपचार या वैक्सीन का अभाव है।

It is also called hog flu or pig influenza.

इसे हॉग फ्लू या पिग इन्फ्लुएंजा भी कहा जाता है।

It is caused by H1N1 virus.

यह एच1एन1 वायरस के कारण होता है।

New Product available on Adda247 App

Adda247

BILINGUAL



WARRIOR 2.0 CISF
Constable Fireman 2022
Complete Batch
Starts Oct 12, 2022 9 AM to 6 PM

BILINGUAL



MISSION 2.0 CISF
ASI & HC 2022
Complete Batch
Starts Oct 12, 2022 9 AM to 6 PM

BILINGUAL



LAKSHYA 2.0 BSF
Head Constable 2022
Complete Batch
Starts Oct 12, 2022 9 AM to 6 PM

**USE CODE Y431 for 77% Discount and
join it in just 1839 Rs**

THANKS FOR

Watching

Adda247

LIKE



SHARE



COMMENT



SUBSCRIBE

