

ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద నృత్యాలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎప్పుడూ గొప్ప సంస్కృతికి ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ అద్భుతమైన రాష్ట్రం నృత్యం, నాటకం మరియు సంగీతంతో సహా అనేక రకాల ప్రదర్శన కళలను ప్రపంచానికి అందించింది. భారతదేశంలో శతాబ్దాల నుండి ప్రోత్సహించబడిన ప్రదర్శన కళల యొక్క అత్యంత ఆసక్తికరమైన రూపం నృత్యం. కూచిపూడి, ప్రసిద్ధ శాస్త్రీయ నృత్యం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నుండి ఉద్భవించింది. ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ నృత్యాలలో ఒకటి, కూచిపూడి భరతనాట్యం యొక్క నృత్య రూపాన్ని పోలి ఉంటుంది. కూచిపూడితో పాటు, రాష్ట్రంలో పుట్టిన అనేక ఇతర నృత్యాలు మరియు శైలులు ఉన్నాయి. పేరిణి అనేది ఒక అద్భుతమైన నృత్య రూపం, ఇది ఇక్కడ కూడా అభివృద్ధి చెందింది. ఈ యోధుల నృత్యం శివుని నృత్యం. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని వివిధ జానపద నృత్యాల గురించి సంక్షిప్త సమాచారం ఇక్కడ ఇవ్వబడింది.

కూచిపూడి



కూచిపూడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో ఉద్భవించిన ఒక ప్రముఖ నృత్య రూపం. కూచిపూడి నృత్యం మాత్రమే కాదు, నృత్యం, హావభావాలు, ప్రసంగం మరియు పాటల చక్కటి సమ్మేళనం. కూచిపూడి నర్తకికి నాట్యం, నటన, సంగీతం, వివిధ భాషలు మరియు గ్రంథాలలో మంచి ప్రావీణ్యం ఉండాలి. 17వ శతాబ్దంలో 'భక్తి' ఉద్యమంలో సిద్ధేంద్ర యోగి ఈ నృత్యాన్ని ప్రారంభించారు.

భామాకల్పం



ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద నృత్యాలు

కూచిపూడి నుండి ఉద్భవించిన భామాకల్పం నాట్యం మరియు నాటకం రెండూ. సిద్ధేంద్ర యోగి 17వ శతాబ్దంలో ఈ భక్తి నృత్య రూపకాన్ని రూపొందించారు. భామాకల్పం అనేది కథాకళి మరియు యక్షగానపు పురుష కదలికలకు (తాండవ) విరుద్ధంగా నృత్యం (లాస్య)లోని స్త్రీ కదలికల యొక్క చక్కటి నమూనా.

బుర్రకథ



బుర్రకథ రాష్ట్రంలోని ప్రత్యేక జానపద నృత్యం. గతంలో జంగం కథ అని పిలిచేవారు, ఇది భారతీయ పురాణాల నుండి కథలను గమనిస్తుంది. ప్రదర్శనలో, ప్రధాన కళాకారుడు ఒక కథను వివరిస్తాడు, ట్యూన్లపై సంగీతం మరియు నృత్యాన్ని ప్లే చేస్తాడు. సహ-కళాకారులు డ్రమ్స్ కొట్టి అతనితో మాట్లాడతారు, కథలోని కొన్ని సంఘటనలను సుసంపన్నం చేస్తారు.

వీరనాట్యం



ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద నృత్యాలు

వీరనాట్యం అనేది సతీదేవి మరణం మరియు అవమానంతో భగవంతుడు కోపోద్రిక్తుడైనప్పుడు ప్రదర్శించిన శివుని నృత్యాన్ని సూచిస్తుంది. వీరనాట్యాన్ని డ్యాన్స్ ఆఫ్ డిస్ట్రెస్ అని కూడా అంటారు. వీరభద్రుని వారసులమని చెప్పుకునే వీరముస్తీ కమ్మూనిటీ ప్రజలు ఇప్పటికీ ఈ నృత్యాన్ని అభ్యసిస్తున్నారు.

బుట్టా బొమ్మలు



బుట్టా బొమ్మలు అనేది APలోని పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలోని తణుకు ప్రాంతంలో ప్రసిద్ధి చెందిన ఒక విలక్షణమైన జానపద నృత్యం. ఈ ప్రత్యేక నృత్యంలో, నృత్యకారులు విభిన్న పాత్రల ముసుగులు ధరిస్తారు మరియు వారి సున్నితమైన కదలికలతో ప్రజలను అలరిస్తారు, అశాబ్దిక సంగీతంతో పాటు.

డప్పు



డప్పు నిజామాబాద్ జిల్లాలో ప్రారంభమైన సజీవ నృత్య రూపం. నృత్యకారులు రంగురంగుల దుస్తులు ధరించి, తాళాలు, తబలా మరియు హార్మోనియం సంగీత రాగాలకు నృత్యం చేస్తారు. డప్పులో ఇతివృత్తాలు సాధారణంగా పౌరాణిక కథల ఆధారంగా ఉంటాయి.

ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద నృత్యాలు

తప్పెట గుళ్లు



ఇది భక్తి నృత్యం, ఇది శ్రీకాకుళం మరియు విజయనగరం జిల్లాలలో ప్రసిద్ధి చెందింది. తప్పెట గుళ్లు అనేది ఓజస్సు, లయ మరియు టెంపోతో కూడిన నృత్యం మరియు వాన దేవుడిని పిలిచేందుకు ప్రదర్శించబడుతుంది. ఈ నృత్య రూపంలో, కళాకారులు వారి మెడలో డ్రమ్స్ వేలాడదీయడం మరియు కదలికలతో దరువులను ఉత్పత్తి చేస్తారు.

లంబాడీ

తెలుగు



లంబాడీ తెగకు సంబంధించినది, లంబాడీ నృత్యం లోడ్ చేయబడిన పంట లేదా మంచి విత్తనాలు సీజన్ జరుపుకోవడానికి ప్రదర్శించబడుతుంది. దంతపు గాజులు, ఇత్తడి చీలమండలు, అలంకరించబడిన నగలు మరియు గాజు పూసలతో ఎంబ్రాయిడరీ చేసిన దుస్తులు వంటి భారీ నగలతో నృత్యకారులు తమను తాము అలంకరించుకుంటారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద నృత్యాలు

బోనాలు



బోనాలు అనేది ఒక ప్రత్యేక నృత్యం, దీనిలో మహిళా నృత్యకారులు లయబద్ధమైన దరువులకు అనుగుణంగా అడుగులు వేస్తారు మరియు వారి తలపై కుండలను సమతుల్యం చేస్తారు. గ్రామ దేవత మహంకాళిని స్తుతించేందుకు ఈ నృత్యం చేస్తారు. పోతరాజులు, మగ నృత్యకారులు, స్త్రీ నృత్యకారుల కంటే ముందుగా ఆలయానికి చేరుకుంటారు.

ధీంసా



విశాఖపట్నం జిల్లాలోని కొండ ప్రాంతాలలో, ప్రతి వయస్సు గల వారు ధిమ్సా నృత్యం చేస్తారు. ఇది చైత్ర మాసాల్లో (మార్చి/ఏప్రిల్) ప్రదర్శించబడే గిరిజన నృత్యం. ఈ నృత్యాన్ని ప్రదర్శించడానికి, కళాకారులు సాధారణ గిరిజన దుస్తులు మరియు ఆభరణాలను ధరిస్తారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద నృత్యాలు

కోలాట్టం



కోలాట్టం కర్ర నృత్యం, ఇది గుజరాత్‌లోని దాండియా నృత్యాన్ని పోలి ఉంటుంది. కొలన్నలు లేదా కోల్కోలన్నలు అని కూడా పిలుస్తారు, ఈ నృత్యం సాధారణంగా గ్రామంలోని పండుగల సమయంలో ప్రదర్శించబడుతుంది. కోలాట్టం రిథమిక్ కదలికలు, పాటలు మరియు సంగీతం యొక్క గొప్ప కలయికను గమనిస్తుంది.



తెలుగు

adda247



TELUGU

**DISTRICT COOPERATIVE
CENTRAL BANK (DCCB)**
(Anantapur, Kurnool, Kadapa, Nellore, Guntur,
Kakinada & Vizainagaram)
Assistant Managers & Staff Assistant
లైవ్ ఇంటరాక్టివ్ బ్యాచ్ తెలుగులో
Starts Dec 13, 2021



TELUGU

**AP స్టేట్ కో-పరేటివ్ బ్యాంకు
(APCOB) 2021**
Asst.Managers & Staff Assistant
లైవ్ ఇంటరాక్టివ్ బ్యాచ్ తెలుగులో
Starts Dec 13, 2021